

Salat med perlespelt

Opskrift til 4 personer som tilbehør:

1 dl perlespelt

1 avocado

1 rød peberfrugt

2 forårsløg

2 tomater

1 spsk tranebær

¼ galia melon i små tern

Dressing:

3 spsk olivenolie

1 fed presset hvidløg

1 tsk honning

1 spsk lime/citronsaft

Salt og peber

Krydderier efter smag

- Pisk alle ingredienserne sammen.

Perlespelt koges efter anvisningen på pakken. Avocado, peberfrugt, forårsløg og tomater skæres i passende stykker.

Det hele blandes let sammen i en skål og dressingen vendes i.